

**KUNNSKAP OG ERFARING  
GJENNOM KULTURELLE  
MØTER MELLOM DEG OG  
PERSONENE I PROSJEKTENE  
VÅRE I ZIMBABWE**

Besøk Zimbabwe  
gjennom vår

# HÅP- FAGUTVEKSLING

For deg som ønsker  
gjensidig respekt og  
læring

[www.hopeproject.no](http://www.hopeproject.no)







# HVEM ER VI?

Midlands Children Hope Project er en norsk non-profit organisasjon som driver veldedighet på de lokale sine premisser. Vi har som mål å gi sårbare familier og barn i Zimbabwe den kunnskapen, inspirasjonen og motivasjonen de trenger for å kunne stå på egne bein, samtidig som vi gir nødhjelp der det er nødvendig. Ved å investere i enkeltindividene bygger vi lokalsamfunn steg for steg ved å skreddersy løsninger basert på hver enkelt person sitt behov. Gjennom å gi dem verktøyene de trenger for å stå på egne bein driver vi hjelp til selvhjelp på en ny måte. Dette gir dem selvtilliten og selvfølelsen de trenger for å finne langsiktige løsninger som fungerer for dem.

Midlands Children Hope Project holder i dag til i Zimbabwes tredje største by, Gweru, men på sikt ønsker vi å ta med modellen videre til flere lokasjoner. I Zimbabwe har vi 8 lokalt ansatte zimbabwere gjennom stiftelsen Midlands Children Hope Trust. Alt arbeid fra Norge gjøres ulønnet og frivillig.

Per i dag har vi tre lokasjoner vi arbeider ut fra:

- Dagsenteret for gatebarn i byen Gweru.
- Barnehjemmet i townshipen Mkoba.
- Samfunnssenter i townshipen Mkoba.

Teamet vårt både her hjemme og i Zimbabwe står klare for å hjelpe deg, og vil tilstrebe at du får en så bra opplevelse og opphold på prosjektet vårt som mulig.





## Litt historie

Zimbabwe er lokalisert i sørlige Afrika, og grenser mot Sør-Afrika, Mozambique, Botswana, Zambia og Namibia. MCHP finnes i Zimbabwes tredje største by, Gweru, og townshipen vi holder til i heter Mkoba og ligger 4-5 timers kjøretur fra Harare.

På bare noen tiår har Zimbabwe gått fra å være kornkammeret av Afrika, til å bli et av verdens fattigste land med store politiske, økonomiske og sosiale vanskeligheter. Den vanskelige situasjonen rammer hardest de aller mest sårbare – barna. HIV og Aids epidemien har gjort at 1 av 4 barn er foreldreløse. Som et direkte resultat vil du se mange gatebarn. Guttene brukes ofte til kriminelle handlinger av korrupt politi, mens jentene eies av ulovlige gruvearbeidere som misbruker dem. For å gjøre situasjonen enda verre er det ulovlig å være gatebarn i Zimbabwe.

72% av befolkningen levde i ekstrem fattigdom allerede før koronapandemien, og arbeidsledigheten i landet var på svimlende 95%. Dette har ikke bedret seg etter to år med harde lockdown og restriksjoner, og du må forvente å se fattigdom og urettferdighet.

Til tross for alle vanskelighetene i landet så møter du en befolkning som er fantastisk gjestfrie, vennlige og gavmilde. De møter deg med store smil og takknemlighet når du kommer på besøk, og det er generelt mye dans, sang og glede som møter deg.



# Veien til fagutveksling



Målet med fagutvekslingen er at prosjektene hele tiden skal ha tilgang til den høyeste standarden og kunne tilføre den nyeste informasjonen innenfor alle områder. Vi ønsker at barna skal vokse opp i et bærekraftig og "grønt" prosjekt, med fine rollemodeller, og vi ønsker at voksne skal dra nytte av oppdatert og ny kunnskap rundt temaer de brenner for.

MCHP arbeider for å forsterke disse verdiene og tilby en ny og annerledes opplevelse ved å sende ned høyt kvalifiserte personer som ønsker å bidra inn i prosjektet. Disse personene deler sin kunnskap og erfaring for det beste til prosjektet, og får samtidig unike opplevelser, spennende møter og erfaringer tilbake. Fagutvekslingsprogrammet skal være like verdifullt for deg som drar nedover, som det er for de som mottar hjelpen. Ut fra kompetansen du sitter med, og ønskene du har for turen syr vi sammen et opplegg som passer deg og dine behov. Vi ønsker at du skal få en så spennende, unik og minnerik opplevelse som mulig, samtidig som du bidrar inn i prosjektene med kunnskap og erfaring.

Håp-fagutveksling er et unikt tilbud i et hav av muligheter. Kunnskapsdeling og det å finne arenaer for felles læring og utvikling for begge parter står i sentrum - ikke at man skal få et nytt profilbilde på Facebook. Du velger hvor lenge du ønsker å være, og betaler kun de faktiske kostnadene i reise og opphold. Vi hjelper deg med alt det praktiske rundt organisering av opphold, overnatting, transport og visum. Når du reiser med oss har du muligheten til å bo på barnehjemmet, og være tett på prosjektet. Ønsker du derimot hele eller deler av oppholdet på en lodge hjelper vi deg med dette også. Siden du kun betaler de faktiske kostnadene, er vår fagutveksling betydelig billigere enn tilsvarende muligheter. For oss er kunnskapen du kan tilføre prosjektet verdt langt mer enn penger!

Vi sender kun ned personer når det finnes verdifulle arbeidsoppgaver som kan passe deg og din kunnskap og erfaring. Dette for å sikre at både du og prosjektet får mest mulig ut av oppholdet. Mange opplever å se sitt eget yrke fra et nytt perspektiv når de reiser ned. Vi har hørt flere fortelle at de plutselig innså hvilken verdi deres kompetanse faktisk har. Hvis du synes det er skummelt å skulle reise alene kan vi planlegge oppholdet i perioder hvor representanter fra MCHP Norge også er i Zimbabwe.

Akkurat nå er noen av fagretningene vi ser etter deg som har erfaring og kunnskap innenfor undervisning og foredragsholding, matlaging og ernæring, samt alt innenfor ulike håndverker fag. Uansett hvilken bakgrunn du har så tror vi at nettopp DU kan være med å gjøre en stor forskjell i prosjektene våre, og samtidig vet vi du kommer til å få opplevelser og møte mennesker som kommer til å bety mer enn du tror.



# Praktisk informasjon



## Boforhold og mat

Hvis du ønsker kan du bo på barnehjemmet i utkanten av townshipsen Mkoba. Det har enkle fasiliteter, men likevel langt bedre standard enn resten av lokalsamfunnet. To husmødre og en sikkerhetsvakt er tilgjengelig, og eiendeler låses trygt inn på rommet. Rommene har køyesenger med tepper. Det er dusj og toalett, med varmtvann takket være solenergi - i motsetning til resten av lokalsamfunnet. På grunn av tørke og stadig vannmangel ber vi om at du ikke dusjer mer enn 5 minutter. Strøm og WiFi finnes, men kvaliteten avhenger av været. Husmødrene lager mat til deg, men gi beskjed i god tid om spesielle behov eller allergier. Matkulturen kan være annerledes enn du er vant til, og dette gjelder også i forhold til dyrevelferd. Matbutikker finnes, men har begrenset utvalg.

## Vær og klima

Reiser du på vinteren her hjemme kan du forvente sommer i Zimbabwe, og motsatt. Juni og juli er de kaldeste månedene, og det kan bli 0 grader på natta. Regntid er november-mars, men på grunn av klimaendringer har denne vært veldig uforutsigbar de siste årene.

## Kleskode

Du skal til et av verdens fattigste land, så ikke ta med deg Chanel eller Dior. Heller ikke militærfarger eller kamuflasje, da dette er ulovlig å bære i Zimbabwe. Legg også igjen fancy accessories, og praktiser "lite er mer". På barnehjemmet kan du gå med hva du vil, men i byen anbefaler vi å kle seg respektfullt. Dekk til skuldre og knær, eller i hvert fall en av de, spesielt i kirken eller på landsbygda. Er du i tvil, snakk med det lokale teamet for veiledning og råd.

## Generelle råd

Vi gjør oppmerksom på at vi ikke har egen transport i prosjektet, og du vil bli bedt om å gå fra sted til sted. Sørg for gode joggesko, solkrem og termoflaske for å kunne fylle vann.

Ikke gå alene, spesielt ikke når det er mørkt ute. Barna eller det lokale teamet blir mer enn gjerne med deg. Ikke vis penger eller andre verdisaker synlig. Dette handler ikke bare om egen sikkerhet, men like mye om respekt for menneskene i et av verdens fattigste land. Alltid spør teamet før du tar med deg kamera eller tar bilder utenfor barnehjemmet.

Det er både respektløst og lite anbefalt å flashe dyre kamera. Det kan tiltrekke seg tyver, men du kan også bli tatt for å være journalist, noe som skaper problemer. Alltid snakk med teamet og aldri ha kamera, verdisaker eller penger synlig. Reglene rundt bilder er strenge, spesielt av barn. Snakk derfor alltid med oss før du deler bilder.

Politikk og religion skal du være forsiktig med uansett hvor i verden du er, da det ligger mye følelser og historie bak. Zimbabwes historie er tøff, og må behandles med absolutt respekt. Du vet aldri hvem som lytter, og vi anbefaler å ikke snakke om dette utenfor barnehjemmet. Du kan imidlertid alltid snakke med teamet om disse tingene, og du står fritt til å stille spørsmål.



# Kulturelle møter



På vår Håp-fagutveksling blir du kjent med Zimbabwe bak fasaden. Du tar del i den faktiske hverdagen, og får et innblikk i hvordan det er å bo og leve i et av verdens fattigste land. Du spiser med barna på barnehjemmet, drar på hjemmebesøk til familier i lokalsamfunnet, og går og kjøper grillet mais fra den lokale grillen. Dagene legges opp slik du ønsker, og blir innholdsrike med mange nye inntrykk og opplevelser.

Du vil se og oppleve mye nytt ved å komme tett på kultur og mennesker som kanskje tenker og oppfører seg annerledes enn hva du er vant til. Vi forventer at du oppfører deg bra og respektfullt til enhver tid, også i situasjoner hvor du ikke er enig. Da er det ekstra viktig å respektere den andre personen, selv om de har andre verdier og holdninger. Vi forventer at du møter alle med respekt, forståelse og anerkjennelse av at alle er ulike. Vær nysgjerrig, men forsiktig. Et åpent sinn og vilje til å lære vil hjelpe deg i disse situasjonene. Husk; dette er realiteten deres, uansett hvor annerledes det virker for deg. Still spørsmål for å forstå, men noen ganger må du ta et skritt tilbake og observere, for så å spørre teamet etterpå. Da viser du respekt i situasjonen, samtidig som du kan forstå hva som skjer i det store bildet.

Du kommer til å møte gatebarn, se tiggere og ekstrem fattigdom. Ikke gi penger. Støtt heller de som prøver. Ikke kjøp grønnsaker på butikken, men kjøp av de som står utenfor og selger tomater, gulrøtter eller airtime. De prøver å få råd til å brødfø familien sin. Ofte sendes barna på gata for å tigge fordi folk da viser mer sympati, men disse barna burde vært på skolen. De sendes ofte til byene hvor det er turister, og sjansen derfor større for å få noe igjen for tiggingen. Det høres brutalt ut, men dette er virkeligheten i et land hvor 73% lever i ekstrem fattigdom. Du kommer til å høre mange historier fra gatebarna, men ta de med en klype salt, da de ofte endrer historien ut fra hva som gir dem mest penger.

## Kombiner frivillig arbeid med safari

Om det er din første tur til Afrika eller om du har vært der før, så har Zimbabwe fantastisk mye fine opplevelser og destinasjoner det er verdt å besøke. Vi hjelper deg gjerne med å sy sammen et opplegg som gjør at du får det beste fra to verdener - både gjennom frivillighetsarbeid og som turist. Safari er en selvsagt opplevelse når man er på det afrikanske kontinentet, og Zimbabwe har utallige muligheter alt etter hva du ønsker å se og oppleve. Du kan dra på safari i bil, båt eller rett og slett på fottur. Du kan også besøke et av verdens syv underverker, Victoria Falls, en av verdens eldste ruiner, Great Zimbabwe, eller bare oppleve storbylivet i Harare. Mulighetene er enorme, og vi hjelper deg gjerne på vei.



# Forberedelser før avreise



## Vaksiner

Snakk med vaksinasjonskontor eller fastlege i forhold til hvilke vaksiner du trenger. På generelt grunnlag trenger du de vanlige vaksinene (stivkrampe/difteri, hepatitt A). I tillegg kan det være greit å ha Hepatitt B. Fra tid til annen er det kraftige tyfoid utbrudd i landet, så ta denne også for sikkerhetsskyld. Hvis bungee jump i Victoria Falls står på bucketlisten må du over på Zambisk side, og da kan du bli bedt om å vise gulfeberkort på vei tilbake. Det ER malaria i Zimbabwe, men ikke i Gweru. Uansett om du vil ta malariaproylakse eller ikke (snakk med vaksinasjonskontoret/lege), så ta med tablettene (det er samme piller for behandling om du skulle bli smittet).

## Visum

Du kjøper visum på flyplassen. Flyr du til Harare ligger det skjema til høyre i ankomsthallen. Sørg for å ha penn tilgjengelig, og forsøk å havne i første pulje, for å unngå at køen blir ekstremt lang. Du skal stå i en av de to køene helt til høyre. Husk å ha 30 USD i cash. De er ikke spesielt glade for store sedler, men kan til nøds klare å veksle en 50 dollar seddel. På søknaden står det antall dager - skriv noen dager mer enn det du trenger, og husk at ankomst og avreisedag også teller som hele dager. Du skal ha "30 day holiday visa" hvis noen spør. Ha adresse klar for det må skrives på skjemaet. Du trenger også flight nummer og passnummer så det er greit å ha boarding kortet og passet tilgjengelig. Vi anbefaler også å registrere reisen på [www.reiseregistrering.no](http://www.reiseregistrering.no) (noe man alltid bør gjøre).

## Penger

Belag deg på at du IKKE får tatt ut penger i minibanken. Kredittkort pleier å fungere på større overnattingssteder, men det er ingen garanti for at strømmen ikke går (og da funker det ikke..) Ta derfor med det du trenger i USD (det du evt ikke bruker kan veksles tilbake). Vær imidlertid obs på at det er en grense på 2000 USD/person inn i Zimbabwe, og har du med så mye er det lurt å skrive litt mindre på visumsøknaden. Det er også en grense på 20.000 NOK som du kan ta med i kontanter ut av Norge.

Generelt tips uansett hvor i verden man skal; ikke oppbevar alle pengene på ett sted. Fordel de rundt i håndbagasje, lommer osv. Ikke send penger med innsjekk bagasje. Hvis kofferten blir borte, eller veska stjålet mister du ikke alt. Ta utgangspunkt i at innsjekk bagasje kan bli borte på veien, og ha undertøy og skift til noen dager i håndbagasjen. Aldri tell penger på åpen gate, og aldri flash verdisaker. Dette handler mer om respekt for de som bor i et land med mer enn 95% arbeidsledighet, enn om fare for kriminalitet, men det kan selvfølgelig skje der også (som alle andre steder).



# PAKKELISTE

Dette er en generell pakkeliste, og vi hjelper deg med justeringen ut fra hvilken sesong du skal reise.

- Solkrem (faktor 30), aftersun
- Toalettsaker, håndkle
- Myggspray
- Myggnetting, lakenpose
- Kamera, minnekort, lader
- Mobil, lader, adapter
- Førstehjelpsutstyr, medisiner
- Sommerklær, varme klær
- Joggesko, sandaler
- Dagbok og penn
- Oppladbar powerbank
- Våtservietter, tørrshampoo, antibac
- Termoflaske til vann
- Amerikanske dollar (USD)

Si gjerne fra om du har plass i kofferten til donasjoner!





Vi ser frem til å møte deg!

[www.hopeproject.no](http://www.hopeproject.no)

